

## INFORMAZIONI PERSONALI

## LUISA PUGGIONI

 08024 Mamoiada (Italia)

 Skype

Data di nascita 01/08/1977 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

## PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

18/08/2013–alla data attuale

**SPECIALISTA IN ORIENTAMENTO**

AGENZIA REGIONALE PER IL LAVORO  
c/o Centro Servizi per il Lavoro Provincia di Nuoro, NUORO (Italia)

orientamento e sostegno ai disoccupati;  
orientamento scolastico e professionale, bilancio di competenze;  
applicazione legge 144 obbligo scolastico e formativo, attività seminariali;  
preselezione e accompagnamento all'inserimento occupazionale;  
career counseling;  
libretto formativo del cittadino

**Attività o settore** Attività amministrative e di servizi di supporto - Funzionario D1

01/04/2009–27/05/2013

**ESPERTA IN ORIENTAMENTO**

PROVINCIA di NUORO - Centro Servizi per il Lavoro, Nuoro

orientamento e sostegno ai disoccupati;  
orientamento scolastico e professionale;  
bilancio di competenze e career counseling;  
obbligo formativo e scolastico L. 144

**Attività o settore** Attività amministrative e di servizi di supporto. Funzionario D1

02/05/2005–12/02/2008

**ESPERTA IN ORIENTAMENTO**

PROVINCIA DI NUORO - Centro Servizi per il Lavoro, Nuoro

settore Pubblica Amministrazione - Contratto CO.Co.Co.  
Orientamento e sostegno ai disoccupati;  
obbligo scolastico e formativo;  
Orientamento previsto dalla L. 144;  
attività di progettazione interventi nelle scuole ;  
attività seminariali.

14/02/2014–21/02/2014

**DOCENTE - Formatrice esperta in orientamento al lavoro**

Agenzia Formativa ISFORCOOP, sede di NUORO

Docenza in materia di tecniche e strumenti attivi per la ricerca di lavoro nel corso "Tecnico dell'elaborazione del piano di sicurezza aziendale, pianificazione dei programmi di adeguamento e manutenzione, formazione e informazione sulla sicurezza in azienda".

Durata del modulo: 10 ore

Consulenza privata in qualità di docente esperto in materia

- 01/01/2013–31/03/2013 **DOCENTE - Formatrice esperta in orientamento al lavoro e dinamiche di gruppo**  
Agenzia formativa EVOLVERE  
via Manzoni 31, 08100 NUORO  
docenze in materia di orientamento al lavoro e bilancio di competenze , psicologia dei gruppi e counseling individuale e di gruppo sulla gestione delle emergenze e dei conflitti durante il corso "O.S.S Operatore Socio Sanitario"  
Durata del modulo : 30 ore  
**Attività o settore** Formazione - consulenza privata in qualità di docente esperto in materia
- 10/07/2007–09/01/2013 **DOCENTE - Formatrice esperta in processi di gruppo e comunicazione interpersonale**  
Agenzia formativa CASA DI CARITA' ARTI E MESTIERI  
progetto "Casa circondariale Badu e Carros" sede di Nuoro; progetto "casa circondariale di Lanusei; progetto cas, Nuoro  
Progetto "**Casa circondariale di Badu e CArros**". P.O.N. misura 3.4;  
Progetto "**Casa circondariale di Lanusei**" - corso di falegnameria;  
Progetto "**Casa circondariale Badu e Carros**" sezione Alta Sicurezza;  
Progetto "**Colonie**" colonia penale di Isili e Is Arenas;  
Docenza in materia di orientamento al lavoro, gestione del gruppo e comunicazione interpersonale.  
Formatrice all'interno del corso di formazione P.O.N. misura 3.4 presso casa circondariale di Badu e Carros rivolto a quindici detenuti. Sviluppato i moduli relativi alla gestione del gruppo, bilancio di competenze , conoscenza di sè e counseling individualizzato, comunicazione interpersonale.
- 02/12/2008–31/01/2009 **PSICOLOGA - Formatrice esperta in orientamento scolastico -professionale**  
Istituto Professionale di Stato per l'Industria e l'Artigianato, Sorgono  
Intervento nell'ambito del progetto "**Alternanza Scuola- Lavoro**" presso le classi quinte di orientamento scolastico-professionale; somministrazione di test e strumenti specifici, colloqui e gestione della classe su materie inerenti le scelte professionali future.
- 02/06/2006–05/03/2008 **PSICOLOGA - ORIENTATRICE**  
Cooperativa Sociale LARISO Onlus  
via Mughina, 08100 NUORO  
Centro per l'Orientamento scolastico e professionale.  
Orientamento scolastico professionale rivolto ai giovani e studenti frequentanti scuole dell'obbligo e scuole superiori. Progettazione e realizzazione dei progetti speciali inerenti l'orientamento scolastico con **supporti speciali O.S. Giunti**. Utilizzo materiale specifico e somministrazione test specialistici come Magellano, Clipper  
**Attività o settore** specialista in orientamento - collaborazione a progetto
- 02/03/2003–31/03/2008 **PSICOLOGA**  
Cooperativa Sociale LARISO Onlus, NUORO  
Consulenza e supporto ai ragazzi e alle famiglie seguiti nei servizi territoriali dei Comuni di Mamoiada, Gavoi, Ollolai, Fonni, SARule.  
Coordinamento dell'equipe psico-pedagogica del S.E.T.  
Consulenza in materia di psicoterapia familiare e di gruppo;  
**Attività o settore** Servizio educativa territoriale - contratto di collaborazione

- 05/04/2007–05/04/2008 **PSICOLOGA - esperta in dinamiche familiari**  
Cooperativa sociale LARISO Onlus, Nuoro  
Docenza e progettazione del corso di formazione rivolto ai genitori dal titolo: **"I rapporti comunicativi tra genitori e figli: la gestione della relazione scuola - famiglia"**.  
**Attività o settore** Docenza privata in qualità di esperta nella materia
- 01/04/2005–05/06/2005 **PSICOLOGA DEL LAVORO**  
Istituto Tecnico Commerciale "S.Satta"  
corso I.F.T.S. Formazione post-diploma, Nuoro  
Valutazione delle competenze relazionali dei partecipanti;  
Intervento sulla comunicazione interpersonale;  
Valutazione dei fabbisogni formativi e definizione delle competenze professionali.  
  
Durata intervento: 15 ore  
**Attività o settore** Formatrice - esperta in Orientamento
- 01/03/2005–02/04/2005 **PSICOLOGA DEL LAVORO -esperta in gestione dei gruppi**  
corso Regionale I.F.T.S. Istituto Tecnico Commerciale di Macomer, MACOMER  
Formazione del gruppo di lavoro;  
Modulo sulla comunicazione interpersonale e gestione dei gruppi;  
Tecniche di orientamento e ricerca attiva del lavoro;  
Durata: 25 ore.  
**Attività o settore** attività di docenza e consulenza privata
- 15/03/2005–04/04/2006 **PSICOLOGA del Lavoro - esperta in gestione dei gruppi**  
Istituto di Stato per l'Industria e l'Agricoltura "Amaldi", MACOMER  
All'interno del corso di formazione per docenti ho curato il modulo della **"comunicazione interpersonale strategica, i principi della Pearl Education e il Cooperative Learning , strategie per la risoluzione dei conflitti di classe."**  
**Attività o settore** formatrice - consulente
- 05/06/2005–06/07/2005 **PSICOLOGA del Lavoro - esperta in gestione dei gruppi**  
COMUNE DI MILIS - Settore Servizi Sociali, Milis  
all'interno del corso di formazione rivolto ad adulti ho curato il modulo: **"La comunicazione interpersonale strategica, piccolo gruppo e gruppo di lavoro."**  
**Durata: 10 ore**  
**Attività o settore** Formazione e consulenza
- 03/12/2004–31/12/2004 **PSICOLOGA del Lavoro - esperta in gestione dei gruppi**  
Istituto Tecnico Commerciale "G.P.Chironi", Nuoro  
Progettazione e realizzazione dell'intervento di formazione sulla tematica della dispersione scolastica;  
definizione del gruppo di lavoro e delle dinamiche interne.  
durata: 8 ore  
**Attività o settore** Formatrice - consulenza e collaborazione

- 15/09/2004–15/03/2005 **DOCENTE TUTOR**  
Società di servizi TECNOFOR, sede di Cagliari  
Docente - tutor nell'ambito del Progetto M@rte rivolto ad insegnanti presso le scuole superiori di GAVOI  
*Attività o settore* tutor di progetto
- 01/07/2004–31/07/2004 **PSICOLOGA del Lavoro**  
Comune di BUDDUSO' - PATTADA - ALA' dei SARDI  
orso di approfondimento su **"Tecniche di gestione dei gruppi e i principi della comunicazione strategica nella figura dell'animatore sociale"** nel Progetto Animatori Intercomunale
- 01/01/2003–01/02/2003 **PSICOLOGA del Lavoro**  
società INSIGHT, CAGLIARI  
Collaborazione nella somministrazione di scale di atteggiamento relative al Progetto M@rte - sezione disabilità.
- 01/09/2002–31/07/2003 **ASSISTENTE UNIVERSITARIA**  
UNIVERSITA' degli STUDI di CAGLIARI, CAGLIARI  
Assistente alla Cattedra di Psicologia Sociale e Psicologia dei Gruppi con il Prof. M.Martini  
Attività seminariali e didattiche nell'ambito del corso di studi rivolto agli studenti universitari del biennio formativo universitario negli insegnamenti di Psicologia dei gruppi e psicologia sociale.  
*Attività o settore* assistente universitaria
- 04/02/2000–10/08/2000 **Collaboratrice di ricerca**  
Università degli Studi di Cagliari - Dipartimento di Psicologia - cattedra di Psicologia Sociale Prof. Maritini  
Collaborazione con il prof. Martini responsabile della ricerca psico -sociale : **"Indagine sulla gioventù sarda 2000- tra identità regionale e orientamento verso l'Europa."**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 10/01/2003–28/04/2008 **Abilitazione in PSICOTERAPIA FAMILIARE SISTEMICO RELAZIONALE**  
Scuola Romana di Psicoterapia Familiare con indirizzo sistemico relazionale simbolico esperienziale diretta dal Prof. C.Saccu (legge 56/89), sede di Cagliari  
Specializzazione quadriennale riconosciuta dal M.I.U.R. per l'abilitazione e la pratica della Psicoterapia.  
  - Training di gruppo e elementi di psicologia familiare; psicoterapia dell'individua, la coppia e la famiglia;
  - Percorsi di formazione individuale e di gruppo;
  - Tirocinio pratico quadriennale presso ASL di NUORO presso il servizio di Salute Mentale.
- 01/01/2003–07/02/2004 **Abilitazione alla Professione di PSICOLOGO**  
ORDINE degli PSICOLOGI della Regione Sardegna, CAGLIARI  
Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Sardegna  
n° 964 del 07/02/2004

- 04/12/2002–05/12/2003 **MASTER di II° livello in BUISNESS INTELLIGENCE"**  
Consorzio C.I.F.R.A. - Università degli Studi di Cagliari - Scuola Superiore di Sant'Anna di Pisa, CAGLIARI  
Organizzazione e innovazione aziendale con il prof. **Bodega**;  
il team building e la comunicazione efficace con il **prof. M.Bernardini**;  
Management dell'innovazione con il **prof. A.Piccaluga**;  
L'orientamento e la formazione del gruppo (BFO , test dei valori professionali , OSI occupational stress Indicator;  
Informatica di base e avanzata con la **prof.ssa Dessi**;  
ingegneria del software con il **prof. A. De Angelis**
- 05/11/1996–07/03/2002 **Laurea magistrale in PSICOLOGIA DEL LAVORO e delle ORGANIZZAZIONI SOCIALI**  
Università degli Studi di Cagliari - Facoltà di Scienze della Formazione - Dipartimento di Psicologia, Cagliari  
Titoles: **Knowledge management and learning organization: il caso Telecom Italia**. Relatore Prof. Scaratti . Contro relatore : prof. M.Martini.  
Studi e insegnamenti sostenuti:  
Psicologia della Formazione; psicologia delle organizzazioni; psicologia dei gruppi; tecniche e analisi dei dati; psicopatologia dello sviluppo; psicologia sociale e della famiglia; Criminologia; psicologia generale; psicologia biologica; neuropsicologia; psicologia del lavoro  
Valutazione finale : 110/110 e lode
- 19/09/1991–04/07/1996 **MATURITA' SCIENTIFICA**  
Liceo Scientifico "E.Fermi" indirizzo mini sperimentale di lingue, NUORO
- 05/12/2014–28/04/2015 **PERCORSO per Esperti in VALIDAZIONE e INDIVIDUAZIONE delle competenze**  
Ass.to al LAVORO della Regione SARdegna - Studio Meta Associati, Cagliari  
Corso sulla valutazione e individuazione delle competenze per esperti  
Attestazione della qualifica posseduta
- 11/09/2014–14/09/2014 **Partecipazione al convegno nazionale "Sui Generis"**  
Ordine dei Medici - Ordine degli Psicologi e Ordine degli Avvocati, Cagliari  
Intervento e relazione nelle tavole rotonde dai titoli: **"Pensarsi Professioniste" e "Lobbies al femminile"**
- 05/02/2014–04/05/2014 **Corso di formazione in " Comunicazione e dialogo interculturale"**  
Competenza Immigrazione - Regione Autonoma della Sardegna - P.O.R FSE 2007-2013 Obiettivo competitività Regionale e Occupazione, Nuoro  
■ Normativa in materia di immigrazione  
■ I diritti dei migranti prassi e applicabilità  
■ la normativa dei ricongiungimenti familiari;  
■ la comunicazione interpersonale interculturale;  
■ comunicazione e cambiamento  
Durata : 50 ore  
Attestato di frequenza e certificazione competenze
- 04/04/2014–04/04/2014 **Workshop "Life Long Learning in orientamento"**  
Società Italiana per l'Orientamento - SIO, Cagliari

Problem solving e strategie di coping nei percorsi di sviluppo personale e professionale

- 02/04/2011–04/04/2011 **Corso "Problem solving e strategie di coping nei percorsi di sviluppo personale e professionale"**  
Società SIO Società Italiana per l'Orientamento - Università degli studi di Cagliari, Cagliari  
tecniche di gestione del problem solving e strategie di fronteggiamento nella ricerca attiva del lavoro
- 05/05/2010–06/05/2010 **Seminario "Alternanza scuola - lavoro in Sardegna: un modello e un contributo ai percorsi formativi"**  
Liceo Scientifico "E. Fermi", Nuoro  
Programma d'intervento CIPE - Progetto Sperimentale: *L'impresa formativa simulata per l'alternanza scuola - lavoro, Borsa continua Nazionale del Lavoro*
- 05/04/2009–25/05/2009 **Corso di formazione su "Il libretto formativo del cittadino"**  
Regione Autonoma della Sardegna - Agenzia IF Italia, Cagliari  
Programma di formazione per operatori coinvolti nella sperimentazione del libretto formativo del cittadino .  
Durata : 50 ore  
Attestato di certificazione finale riconosciuto dal RAS
- 18/06/2009–20/06/2009 **Congresso nazionale L.A.R.I.O.S. "Orientamento alla scelta"**  
L.A.R.I.O.S. Università degli studi di Padova, Padova  
Partecipazione al congresso nazionale sull'orientamento alla scelta
- 12/02/2008–12/02/2008 **Seminario didattico "Le forme dell'addio"**  
Centro studi SRFP - Centro studi Terapia familiare -, Roma  
Relatrice: Prof.ssa Umberta Telfener  
Durata: 8 ore
- 02/07/2008–02/07/2008 **seminario "La comunicazione informazione e reti nei Servizi per il Lavoro"**  
Provincia Medio Campidano  
I Centro Servizi per il lavoro e i loro servizi
- 02/05/2007–06/05/2007 **PROGETTO GULLIVER : La formazione ha un progetto**  
Regione Campania - Ministero del lavoro e delle politiche sociali, Napoli  
Integrazione e sviluppo della sperimentazione in materia di tirocini formativi: sistemi e metodologie innovative per il lavoro e l'educazione
- 02/03/2006–03/07/2007 **Partecipazione e frequenza ai diversi seminari didattici organizzati dalla scuola di Terapia Familiare**  
SRFP Centro Studi di Terapia familiare, Cagliari - Roma  
partecipazione ai diversi seminari didattici tenuti dal prof. Saccu, prof. Bucci, Prof.ssa Masu  
*"A chi parla il corpo"*

"La terapia familiare in visione sistemico - relazionale";  
 "Il doppio legame"  
 "Le relazioni familiari"

04/07/2005–19/10/2005 **Corso avanzato "Classificazione Internazionale (ICF) del funzionamento delle disabilità e della salute**  
 Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali - Disability Italian Network, Cagliari  
 Corso sulla conoscenza e utilizzo della classificazione ICF  
 Durata : 50 ore.  
 Attestato di partecipazione e frequenza

04/03/2004–04/05/2004 **Corso "Analisi e modificazione del comportamento di persone in situazione di handicap"**  
 Centro Studi Erickson - Comune di Mamoiada - Cooperativa LARISO Onlus  
 Corso sul comportamento e le relative modificazioni in situazioni di handicap;  
 Principi di Psicologia di comunità;  
 Comunicazione e assertività.  
 Durata: 70 ore

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	A2	A2	A2
francese	B1	B2	B1	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Durante le numerose esperienze lavorative nel campo della formazione posso dire di aver acquisito e sviluppato ottime competenze relazionali e comunicative in ambito personale e professionale. Prediligo contesti dinamici e stimolanti dove viene evidenziato il lavoro di gruppo.

**Competenze organizzative e gestionali** Ho coordinato e gestito gruppi di lavoro in diversi campi professionali dalle equipe intercomunali di gestione dei servizi territoriali di sostegno, ai gruppi di lavoro in contesti altamente stressanti come l'esperienza nei contesti carcerari e psicopatologici.  
 Ho competenze di progettazione nell'ambito sociale, negli interventi di orientamento scolastico e professionale.

**Competenze professionali** Dal 10/01/2013 sono stata eletta alla carica di **Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Sardegna**; coordino la Commissione di Psicologia del lavoro e sono membro della Commissione Formazione

Competenza digitale AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo

**Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione**

Ottima conoscenza e padronanza dei Sistemi Operativi Windows, Linux e Mac.

Ottima conoscenza e utilizzo della Rete Internet, dei programmi di posta elettronica, messaggistica istantanea, social media.

Patente di guida B

**ULTERIORI INFORMAZIONI****CORSI DI FORMAZIONE  
SEMINARI E CONVEGNI****Partecipazione a corsi di formazione, seminari e convegni**

PERCORSO per Esperti in  
VALIDAZIONE e  
INDIVIDUAZIONE delle  
competenze

La validazione delle competenze : percorso per esperti  
durata : settembre 2014 a aprile 2015

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.